

# 4月給食だよ！

2023. 4 10 No.1  
文責：久保田

## 黒潮町立学校給食センター

ご入学、ご進級おめでとうございます！

4月に入って新しい学年がスタートしましたね。今年度も、給食センター一同力を合わせおいしい給食をお届けしたいと思います。どうぞよろしく願いいたします。

### 4月の給食目標は

「協力して給食の準備や後片付けをしよう」です。

楽しい給食の時間を過ごすためには、お互いに協力しあって食事の準備や後片付けをすることが大切です。また、給食当番は身支度や手洗い、配膳など、思いやりや責任を持った行動が必要です。次に何をしたらよいかを考え、自主的に活動できるようにしましょう。

### チェックしてみよう！

#### 給食当番の正しい身じたく！

ぼうしから  
かみの毛が  
出ていない

マスクで  
鼻も  
かかっている



自分の身じたくの仕方はどうかな？お友だちと確認したり、鏡を見てチェックしたりして、ふり返ってみよう！

きれいな  
白衣を  
着ている

手は  
ハンドソープで  
きれいに洗った

**保護者の方へ**  
給食当番の順番がまわって  
きましたら、白衣の洗濯をお  
願いします。

### 給食センターの中を紹介！



身じたくは基本中の基本！かみの毛が1本も出ないように、帽子の中に入れます。手あらいはブラシを使って、爪や肘まで丁寧に洗います。



野菜や果物は大きなシンクで3回洗います。土汚れや虫を調理場に持ち込まないために、目を光らせています。



大きな釜で野菜をゆでています。中心温度が85度以上になるように温度計でチェック。これも食中毒を発生させないためです。釜の周りはとても熱くなっています。

### みなさんをお願いします！

給食センターでは、異物混入や食中毒を発生させないために、衛生に気をつけて調理をしています。ですが、私たちの力だけでは完全に防ぐことはできません。給食当番さんや当番以外の人も、身じたくなど衛生に気をつけることが大切です。みなさんも給食を作る一人です。ぜひ一緒に、安心安全な給食作りを行っていきましょう。



★給食レシピを紹介します。リクエストも随時募集しています！

### 防災ペペロンチー！

#### ●材料(4人分)●

- スパゲティ・・・140g
- カツオと筍のアヒージョ(防災缶詰)・・・320g
- たまねぎ・・・80g
- えのきたけ・・・32g
- ねぎ・・・8g
- 油・・・適量
- 薄口しょうゆ・・・12g

#### ●作り方●

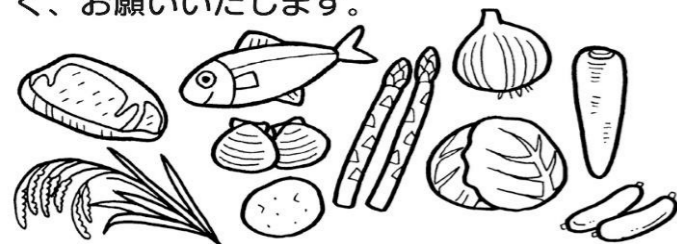
- ①スパゲティをゆがく。
- ②たまねぎは千切り、ねぎは小口切りにする。
- ③えのきたけは3cm程度の幅に切り、ほぐしておく。
- ④フライパンに油を入れ、缶詰の具、②と③を入れて炒める。
- ⑤④にゆがいたスパゲティを入れ、味をからめる。
- ⑥しょうゆで味を整えると、できあがり。



学校給食費については「学校給食法」で定められています。

Q.給食費って何に使われるのですか？

A.給食費は子どもたちにおいしい給食をつくるための食料費となります！ 地域でつくられた新鮮で安心安全な食材を積極的に取り入れ、成長期の子どもたちのために、栄養バランスのよいおいしい給食をつくっていますので、保護者の方々には、ご理解いただきたく、お願いいたします。



保護者の方  
ごはん・牛乳・野菜・肉・魚などの食料費を負担していただきます。



行政  
施設・設備・運営に関する経費を負担します。(水道・光熱費、人件費、維持費など)



学校給食費の金額 (黒潮町規則で定められています)

小学生 一人月額 4,400円 (一食260円)  
中学生 一人月額 4,700円 (一食290円)

みなさんから集金した給食費で食材を買っています。感謝して残さずいただきましょう。

黒潮町食育キャラクター 完食くん



2023年度 納付時期

給食費		支払日
4月分	定額	5月31日
5月分	定額	6月30日
6月分	定額	7月31日
7月分	定額	8月31日
9月分	定額	10月2日
10月分	定額	10月31日
11月分	定額	11月30日
12月分	定額	12月25日
1月分	定額	1月31日
2月分	定額	2月29日
3月分	精算額	4月1日

◆4~7月までは翌月末、9月からは当月末振替になります。(振替日が土日祝日の場合は翌営業日)

◆残高不足で振替不能の場合は、翌月の15日に再振替があります。(振替日が土日祝日の場合は翌営業日)

学校行事、欠席等で給食日数が異なるため、3月分は1年間の精算額請求となります。月々の請求額より、高額になる場合がありますのでご了承ください。

納付方法 口座振替をお願いしています。

口座振替

【取扱金融機関】幡多信用金庫、高知県農業協同組合、四国銀行、高知銀行、ゆうちょ銀行、西日本信漁連、四国労働金庫、高知信用金庫、愛媛銀行

現金支払い

毎月納付書をお送りします。

給食を生きた教材として活用します

子どもたちの心身の成長を支える給食は、準備から後片付けまでの実践活動をくり返し行うことにより、望ましい食習慣や食に関する実践力を身につけることができますようになります。その他学校給食は、学校給食法(第2条)で下記のような目標が定められています。

学校給食の7つの目標

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。 	②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。 	③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。 	④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。 
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。 	⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。 	⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。 	

食物アレルギーについて

給食でのアレルギー対応には、**医師の診断書(またはそれに代わるもの)**が必要です。新たにアレルギーが判明した場合や、アレルギー対応が不要になった場合などの相談も受け付けますので、黒潮町立学校給食センターまでご連絡ください。

問い合わせ先

- 黒潮町立大方学校給食センター (TEL 31-3201) 担当:中川 藤本
- 黒潮町立佐賀学校給食センター (TEL 55-2166) 担当:松本 久保田

給食費のことも、こちらへご連絡下さい。



ひとこと返信

給食に関する疑問や質問、感想など、気軽にお寄せください。

学校 年 組 名前