

1月給食だよ!

2021.1.19 No.8
文責:藤本

黒潮町立学校給食センター

新年が明けて約3週間が経ちました。今年も引き続き、安心・安全・おいしい給食づくりに励みます。3学期は1年間のまとめとなる大事な時期ですが、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症に加え新型コロナウイルス感染症予防など心配なことが多いですね。体調管理には十分気をつけ、手洗い・うがい・マスクなどで予防することはもちろん早寝・早起き・朝ごはんでの生活のリズムを整え、栄養バランスのとれた食事で病気に負けない強い体を作りましょう!!

1月の給食目標は
『給食の歴史や文化について考えてみよう』です。

1月24日～1月30日は、全国学校給食週間です!!

給食の移り変わり



学校給食は、明治22年(1889年)に山形県の忠愛小学校で、お弁当を持ってこられない児童を対象に、無償で昼食を提供したのが始まりです。その後、戦争の影響で学校給食はなくなりましたが、戦後にアメリカ等の援助を受けて学校給食を開始することができました。現在、地域によって給食の献立は様々ですが、1月24日から30日は全国学校給食週間として、給食が食べられることに感謝する取り組みを、各地域で行っています。

黒潮町の学校給食のあゆみ

- 昭和36年9月 佐賀地区の小・中学校でミルク給食開始(脱脂粉乳)
- 昭和43年5月 佐賀地区の小・中学校で完全給食開始
- 平成21年6月 大方中学校で完全給食開始
- 平成25年5月 大方地区の小中学校で完全給食開始

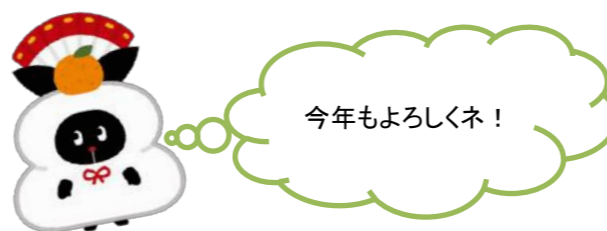
昔の給食にタイムスリップ...今から33年前
昭和63年1月18日(月)の献立

- ハンバーガー
(パン、ハンバーグ、せんきゃべつ、ケチャップ)
- 牛乳
- コーンシチュー

※資料:昭和63年10月発行「佐賀町の学校給食」

給食紹介①

- ごはん
- マダイの塩焼き
- 三色なます
- お雑煮



1月8日新年お祝い献立☆

今年初の献立。お正月らしさを味わってもらいたいと「ふるさと応援メニュー」とのコラボで、マダイの塩焼きをメインにお雑煮と三色なますを提供しました。



1月14日缶詰献立

月に一度防災缶詰のローリングストックを行っています。普段の給食のメニューに缶詰を取り入れることによって災害時にも食べられた味を食べることができます。今回は、副菜として登場しました。



給食紹介②

- 玄米ごはん
- シイラのマヨネーズ焼き
- カツオ生姜ときゅうりの和え物
- けんちん汁



ひとつこと返信を紹介します!

・「このデザートがおいしかったがで♡」と写真をみて報告してくれました。やまもとのケーキだったんですね。地元のお店の方に本当に感謝ですね。また食べたいって言っていました。

・私の祖父と祖母は黒砂糖をつかってるので、給食に出てきてうれしかったです。いつもおいしい給食をありがとうございます。これからもよろしくお願ひします。楽しみにしています。

・先日、ご近所のさとうきび畑で収穫をしており、声をかけてもらい、初めてかじってじゅわっとあふれるきびの汁を体験した子どもでした。初めての体験に感動したようで、「すごい!」と目をキラキラさせていました。そんな体験がたくさんできて食べること、食材へ興味を持って欲しいと思いました。

たくさんの返信をありがとうございます☆

突撃取材?? 宮地みかん農園さんでの収穫体験☆

昨年の12月16日に黒潮町佐賀にある宮地みかん農園さんへ取材に行ってきました。
1月の給食に登場するポンカンの収穫をしているということで、お忙しい中お邪魔しました。
私も収穫体験をさせていただきました。

①みかん農園に到着すると一面ポンカンの木がざっと50本！すでに収穫作業に取りかかっていた従業員の方に教えてもらいながら収穫体験をさせていただきました。ポンカンの収穫は2段階に分けて行います。まず、枝を残して長めに切り、その後ポンカンをつぶさないようにヘタの部分まで切ります。



②ポンカンに限らず農作物は日ごろの管理が必要です。種をまいても木を植えてもお世話をしなければおいしく育ちません。ポンカンをおいしく育てるためには、草刈りや剪定、消毒など毎日の木の管理がとても重要です。また、自然が相手なので天候に左右されやすく、せっかくたわわに実っても収穫までに雪が降りポンカンに積もってしまうようなことになればすべて台無しになってしまうそうです。収穫時期も天候と相談しながら決めているそうです。



③宮地みかん農園ではポンカンの他に小夏やデコポンも栽培しています。今後の給食にも登場する予定なので楽しみにしてくださいね♪



④1個1個手作業で収穫した後は、選別機にかけてサイズごとに振り分けます。収穫時にはまだ青いポンカンもわらの上で1か月ほど寝かすと甘みが増して食べごろを迎えます。



主に、道の駅なぶら、ピオス大方、まごころ市に出荷しています。
すごく甘いので、是非食べてみてください☆



お忙しい中、取材を快く引き受けていただきました。
ありがとうございました☆



お知らせ

1月分の給食費の振替日は、**2月1日(月)**です。

振込指定口座の残高確認をよろしくお願いいたします。



ひとこと返信

給食に関する疑問や質問、感想など、気軽にお寄せください。

学校 年 組 名前

