

# 3月給食だより

2018. 3. 12 No.11  
文責: 畦地

## 黒潮町立学校給食センター

今年度も残すところ2週間となりました。各学年しめくりの時期です。小学1年生は2年生に、小学6年生は中学生に、そして、中学生は義務教育が終了し、それぞれの道に進んでいくこととなりますね。1年の反省をするときに、是非、給食や朝ごはん、普段の食事のことも振り返ってほしいと思います。給食ではがんばって食べているけれど、お家では残してしまっている…なんてことはありませんか？食事のマナーも、給食時間だけでなく普段の食事から気をつけて、これからもみんなが気持ちよく食べられるようにしていきましょう。特に“三角食べ”や“お椀を持って食べる”、“お箸を正しく持つ”などは給食時間だけでは定着が難しいため、お家の方でも気をつけて見ていただけたらと思います。

黒潮町の給食標語 「給食は よくかみ笑って 食べようよ」

### 3月給食目標

## 「一年間の反省をしよう」

### できたことをチェックしてみましょう！



- 給食のじゅんぴがすばやくできるようになった。
- 苦手な食べものでもがんばって食べた。
- 時間内に食べられるようになった。
- マナーを守ってたべることができた。
- 後片付けをしっかりとできた。
- 黒潮町の食材をひとつでも多く覚えた。

4月からは学年も一つ上がります。  
新しい学年ではこれをがんばるぞ！  
という目標をたてましょう★



チェックが  
0～1個の人…



まだまだがんばれる！  
毎日の給食メモと  
給食だよりで勉強しよう！

チェックが  
2～5個の人…



毎日心がけると  
さらにパワーアップ  
するはず☆

チェックが  
6個の人…



すごい！パーフェクトです☆  
この調子でこれからも  
がんばろう！

## 給食紹介

～3月7日 防災メニュー～

- カツオのトマトスパゲッティ
- ぎゅうにゅう
- かいそうサラダ
- ミニごまパン

この缶詰を使用しています！



この日はスパゲッティに黒潮町の防災缶詰を使っています。缶詰の種類は「トマトで煮込んだカツオときのこ」です。この缶詰からもわかるように、黒潮町缶詰製作所が作る缶詰は地元でとれた食材中心に作られています。もう一つこだわっていることは、「みんなが食べられる」ということです。アレルギーがある人も食べられように小麦や卵などを使わないようにしています。これは全国的にもあまり例のない取り組みで、地震でも、その後の避難生活でも犠牲者ゼロを目指す黒潮町だからこそできることかもしれませんね。

## 東日本大震災から7年…

「ありがとう」の反対のことは？

世界中の人々に愛され、尊敬されたマザー・テレサは「ありがとう」の反対の言葉は「あたりまえ」と言ったそうです。漢字で「ありがとう」は「有難う」と書きます。「有ることがとても難しい」、つまり貴重で大切だということです。だから、感動し、感謝するのですね。それが、「あたりまえ」だと思ってしまうと、驚きも感謝の気持ちも生まれません。

東日本大震災で、電話が通じなくなったとき、電気がつかなくなったとき、家族と話せることや電気がつくことって、本当に「ありがたい」ことなんだと改めて思いました。でも時間がたつと、そんなこともわすれてしまいがちです。一度、身の回りの「あたりまえ」に目を向けてみましょう。

ここで井村和清(いむらかずよし)さんの「あたりまえ」という詩の一節を紹介します。井村さんはお医者さんをしていましたが、病気のため32歳という若さでこの世を去りました。

日々の「あたりまえ」が「ありがたい」ことに改めて気づかされますね。

こんなすばらしいことを、  
みんなはなぜよるこばないのでしょう  
あたりまえであることを

(中略)

食事が食べられる  
夜になるとちゃんと眠れ、そしてまた朝がくる  
空気をおねいっばいにすえる  
笑える、泣ける、叫ぶこともできる  
走りまわれる  
みんなあたりまえのこと  
こんなすばらしいこと、みんなは決してよるこばない  
そのありがたさを知っているのは、それを失った人たちだけ

あたりまえ  
井村 和清



# 中学3年生★卒業バイキング★

卒業を控えた中学3年生へ「卒業バイキング」を行いました。バイキング給食は、

- ①栄養バランス（主食・主菜・副菜）を考えて、給食を自分で選択できる。
- ②自分が食べられる量を把握し、体の健康を自分で管理する。
- ③一緒に食事をする相手を思いやり、共に楽しく食べるなど食事のマナーを身に付ける。
- ④給食に携わる人々へ感謝の気持ちを持って食べる。

という目的があります。中学卒業後、自立した食生活がおくれるようになってほしいです。



# 小学6年生★フルーツバイキング★

中学校方式で配膳も行いました！

どれにしようか迷います…食べるのがもったいない！

ほかの人のことも考えながら…思いやりの心がみえます。

うれしそうですね！

きれいな形をくずさないように…、慎重に取っています。

このメンバーだけでたべるのもあと少し



最後の給食…体育館で3年生全員で！



野菜もしっかり取ります！

飲み物もつぎ合いながら、大人の宴会気分です☆

調理員さんも朝早くから作業してくれました。

当番の仕事も最後までしっかりやってくれました！



ケーキ職人山本さんのカップケーキ♪

サラダも人気メニュー！

調理員さんからの祝いメッセージ

調理員さんの技が光るフルーツの盛り合わせ☆



お世話になった先生や仲間と楽しく会食～ おいしいものを目の前にテンションも上がります♪♪



毎日おいしい給食を作ってくれた調理員さんに感謝のメッセージ…



バイキングではありえない!?まさかの完食!!

リクエストのラーメン!満面の笑みでうれしそう♪



## お知らせ



3月の給食費の振替日は、**4月 2日(月)**です。

口座振替の方は指定口座の残高確認をよろしくお願いいたします。  
学校行事、欠席等で給食日数が異なるため、3月分は1年間の精算額となります。  
2月までの請求額より、高額になる場合がありますのでご了承ください。

ひとこと返信

給食に関する疑問や質問、感想など、気軽にお寄せください。

学校 年 組 名前