

# 7月給食だより

2017. 7. 11 No.4  
文責:小出

## 黒潮町立学校給食センター

暑さも日に日に増し、夏らしい気候になってきました。暑くなってくると心配なのが夏バテです。もうすぐみなさんが楽しみにしている夏休みがやってきます。休みの間、毎日の生活リズムが不規則になってしまうと体調も崩しやすくなってしまいます。早寝早起き、そして3食きちんと食事を摂り、元気な体で夏休みを過ごせるようにしましょう！

7月の給食目標は  
『地域の産物を知ろう』です。

黒潮町は多くの山々や海があり、豊かな自然に囲まれています。海からは多くの海産物を獲ることができ、野菜の栽培、みそや豆腐などの加工品の製造も行われています。給食でも毎日黒潮町産の食べものを使っています。みなさんが住んでいる黒潮町にはおいしい食べ物がたくさんあります。一部ですが、学校給食で使われている黒潮町の食べものを紹介します。

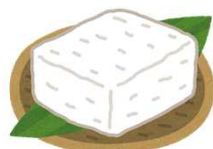
### 黒潮町の産物



白米、玄米



こんにゃく



とうふ



しめじ



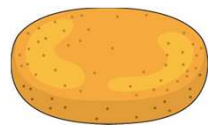
干しいたけ



しょうが



カツオ



ニコの種コロッケ



パン



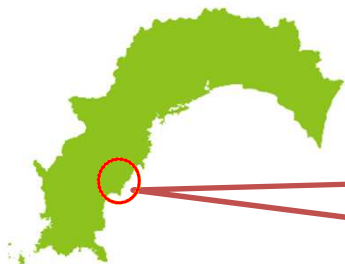
季節の野菜



らっきょう



かちり(じゃこ)



黒潮町はここ！

毎日の給食の時間の放送でも黒潮町産の食べものを紹介しています。毎日どんな食材があるか探してみよう！

## 「地産地消」

学校給食では地元で生産されたものを地元で消費する「地産地消」を行っています。

生産地が近いので、**新鮮**なものが届く！

生産者の方との距離が近いので、**安心・安全**！



運搬距離が短いので、**環境**にも優しい！

地元のものを食べると**地域の活性化**にもつながる！

## 給食紹介

### ★7月6日～夏バテ防止メニュー～

- ごはん
- 牛乳
- 豚肉と夏野菜のみそ炒め
- バンバンジー春雨

夏野菜をたっぷり使っているメニューです。水分を多く含んでいる夏野菜は夏バテを防止するのにぴったりの食材です。



### ★7月7日～七夕メニュー～

- 五目ちらし寿司
- 牛乳
- シイラフライ
- 磯香和え
- 七夕スープ

七夕メニューはいつもと違って豪華なメニューになっています。スープには、細いかまぼことオクラ、コーンを入れ、天の川を見立てています。



# 交流給食をしました！



6月は普段給食センターで調理をしている調理員さんにも学校の方へ来ていただき、給食指導を行いました。



佐賀学校給食センターでは調理員さんが普段使っているエプロンについてお話をしました。調理員さんがたくさんのエプロンを使い、衛生面に気をつけていることを聞きました。また、3名の児童に前に出てもらい、実際に使っているエプロンをつけてもらいました。この写真は南郷小学校での給食指導の様子です。

佐賀中学校では、4月に給食センターに職場体験に来てくれた生徒に給食センターの衛生面について話をしてもらいました。最後に給食センターで体験をしてみたの感想では「朝早くから給食を作っていることが分かった。また残食として帰ってくると残念な気持ちになるので残さず食べようと思った。」と発表してくれました。



田ノ口小学校では1、2、3年生と交流しました。仕事で大変なことを聞いたり、調理員さんが使っているぼうしや使い捨て手袋も見せてもらいました。調理員さんも児童と一緒に給食を食べ、普段聞けない給食のことについてもいっぱい知ることができました。



大方中学校では1年生と交流しました。写真は保健委員さんが調理員さんにインタビューをしている様子です。給食センターの仕事のことや苦労についてなど、色々な話を聞くことができました。



## カツオと大豆の揚げ煮

### ●材料(4人分)●

カツオ切り身…200g  
酒 …小さじ1  
ゆで大豆 …カップ1/2程度  
片栗粉 …大さじ2  
揚げ油 …適量

### ●作り方●

- ①カツオに酒をふっておく。
- ②カツオと大豆に片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ③鍋にAの調味料を合わせて沸かし、たれを作る。
- ④③の鍋に②で揚げたカツオと大豆を入れ、たれを絡ませる。



## ～ひとこと返信紹介～ いつもありがとうございます

いつもおいしい給食ありがとうございます。栄養たっぷりの給食が毎日食べられて嬉しいです！これからもおいしい給食よろしくお願ひします。  
こおった青リンゴゼリー好きです♡

大方中学校2年生女子3名から

衛生、安全面、そして食材(なるべく地元産のもの)ととても気を配っていることが分かりました。予算を考えても決して余裕があるとは思えない中で、様々なことに注意を払って下さって素晴らしいです。ありがとうございます。これからもよろしくお願ひします。

入野小学校保護者の方から

## お知らせ

7月の給食費の振替日は、**7月31日(月)**です。  
振替指定口座のご確認をよろしくお願いいたします。



### ひとこと返信

給食に関する疑問や質問、感想など、気軽にお寄せください。

学校 年 組 名前

きりとり