

■拳ノ川診療所 9月の診療予定 【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時(記載がある場合はその時間まで)

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1	2	3	4	5	6	7
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生)	外来診療(池田先生)	外来診療	外来診療(矢野先生)	
午前	8	9	10	11	12	13	14
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生) [伊与喜出張診療所] 9:45~10:30 (鈴出張診療所) [11:10~12:30] 外来診療(澤田先生)15:00~17:00	外来診療(石井先生)	外来診療(池田先生)	外来診療(矢野先生)	外来診療(矢野先生)
午前	15	16	17	18	19	20	21
午後		敬老の日		外来診療(池田先生)	外来診療	外来診療(矢野先生) 14:00~16:00	
午前	22	23	24	25	26	27	28
午後		秋分の日	外来診療(澤田先生)	外来診療(石井先生)	外来診療(池田先生)	外来診療(矢野先生)	外来診療(矢野先生)
午前	29	30					
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)					

- ・当診療所は予約制です。あらかじめ電話連絡をお願いします。当日の予約受付もできます。
- ・医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
- ・月曜日のみ診療時間が午後0時30分から午後2時(受付は午後1時50分まで)となっています。
- ・医師名を記載している日は、高知医療センター内科医師が診療しています。
- ・特定健診(個別)を随時受け付けています。ぜひご利用ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所

☎55-7111

地域子育て支援センター通信

9月の予定

★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日
午前9時30分～午前11時30分
場所 保健センター(拳ノ川)

☎55-17373

(悪天候の日はおでかけできない場合があります)

★いっしょに遊ぼう

5日(木) 水遊びを楽しもう
12日(木) 0歳からのリトミック
26日(木) 誕生日会

午前10時～午前11時30分
場所 地域子育て支援センター

※リトミックの日は午前10時30分から午前11時30分です。

★第6回「子育て講座」

19日(木)

午前10時～午前11時
場所 地域子育て支援センター
内容 子どもの食生活と離乳食
講師 濱田佐恵さん(栄養士)

※悪天候の日はお電話でご確認ください。

★起震車体験

27日(金)

午前11時～正午
場所 地域子育て支援センター
これからママ・パパになる人も気軽に遊びに来てください。

○お問い合わせ

地域子育て支援センター

(大方中央保育所内)

☎4310512



健康テレフォンサービスのご案内

高知保険医協会より健康テレフォンサービスのご案内です。

同協会は、県下の医師・歯科医師約600人で構成された団体です。

健康テレフォンサービスは、さまざまな健康に関する情報をお電話にてテープで流しています。

☎088-1832-5266

◆9月の内容

月曜日 抜けたままの歯はありますか?

火曜日 子どもの顔のあざ

水曜日 毛虫皮膚炎

木曜日 ドライアイ

金曜日 鼻づまりからおこる病気

土・日曜日 白髪染めは大丈夫か

◆料金 無料

※通話料金は別途発生します。

午前9時から翌朝午前9時まで

24時間同じ内容のテープで、1回につき約3分の内容です。

○お問い合わせ

高知保険医協会

☎088-1832-5231