

くろしおっ子の学校給食

はりはり漬け



| 材料(4人分) | | |
|----------|--------|------|
| 切り干しダイコン | 16g | |
| ニンジン | 8g | |
| すまき | 8g | |
| かちり | 8g | |
| 刻み昆布 | 1.2g | |
| A | 酢 | 8g |
| | 砂糖 | 7.2g |
| | 薄口しょうゆ | 2.8g |
| | 塩 | 0.4g |

はりはり漬けとは、切り干し大根を酢としょうゆにつけたもので、食べる時に切り干し大根がはりはりとして音を立てることから、はりはり漬けというそうです。新潟県の郷土料理になりますが、全国的に食べられているようです。給食でも人気の高かったメニューです。

〔作り方〕

- ①切り干し大根は水でもどしておく。
- ②にんじんは千切り、すまきは半月切りにする。
- ③小鍋にお湯を沸かし、材料をサッと湯通しして、水気をしっかりしぼる。
- ④Aの調味料を混ぜ合わせる。
- ⑤水気をきった材料と調味料を合わせて、できあがり。
※しばらく漬けておくと味がよくなじむ。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166

土佐西南黒潮PG協会 4月 月例会

日時:4月21日(日) 午前9時

場所:土佐西南黒潮パークゴルフ場

| 成績 | 氏名 | A-1 | B-1 | 小計 | A-2 | B-2 | 小計 | 合計 | HC | 総計 |
|-----|-------|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|----|-----|
| 優勝 | 尾崎良二 | 26 | 25 | 51 | 28 | 23 | 51 | 102 | | 102 |
| 準優勝 | 宮川正幹 | 26 | 25 | 51 | 26 | 27 | 53 | 104 | | 104 |
| 3位 | 小野みね | 27 | 29 | 56 | 26 | 26 | 52 | 108 | -4 | 104 |
| 4位 | 峰岸広美 | 25 | 29 | 54 | 26 | 25 | 51 | 105 | | 105 |
| 5位 | 澳本 修 | 27 | 27 | 54 | 26 | 27 | 53 | 107 | | 107 |
| 6位 | 野村豊彦 | 30 | 24 | 54 | 28 | 26 | 54 | 108 | | 108 |
| 7位 | 小野真人 | 28 | 28 | 56 | 27 | 27 | 54 | 110 | | 110 |
| 8位 | 植野忠美 | 28 | 27 | 55 | 29 | 26 | 55 | 110 | | 110 |
| 9位 | 西地 裕 | 27 | 28 | 55 | 28 | 28 | 56 | 111 | | 111 |
| 10位 | 茶畑すみ子 | 29 | 32 | 61 | 27 | 27 | 54 | 115 | -4 | 111 |

ベストスコア：Aコース 25点 — 峰岸広美

Bコース 23点 — 尾崎良二

ホールインワン：Aコース 2植木美和子

ベストグロス：102点 尾崎良二

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。

※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。



黒潮町ケーブルテレビ 5月番組予定表

四国アイランドリーグplus 生中継!

| 番組 | 放送時間 |
|--|---------------------------------------|
| IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。 | 7:00 10:00 12:00 15:00 18:00 20:00 |
| Kochi on TV! | 14:00 20:00 |
| 片さんのFish!おふ | 23:00 |
| 幡多サイクル紀行 | 8:35 11:35 13:35 16:35 19:35 22:35 |
| 月間アニマルズ | 8:45 11:45 13:45 16:45 19:45 22:45 |
| おはなし玉手箱 | 6:45 23:45 |
| 高齢者寺子屋 | 6:00 |
| ショップチャンネル | 9:00 17:00 24:00~6:00 |

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500

IWKTV加入についてのお問い合わせは
光ネットワークサービスセンター まで
営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

FREE 0800-200-1373

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆IBLJ2019 四国アイランドリーグplus 野球中継をお届けします!

①5月12日(日) 試合開始 13:00~
愛媛マンダリンパイレーツvs高知ファイティングドッグス

②5月30日(木) 試合開始 18:00~
高知ファイティングドッグスvs香川オリーブガイナース

【雨天代替日】

①5月24日(金) ②6月1日(土)

いずれも18:00試合開始

※中継内容は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。