

# ねんきん「一ナー」

## 簡単便利なねんきんネット

「ねんきんネット」とは、インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンから次のような情報がご確認いただけます。

### ◆最新の年金加入記録を確認できます

【年金記録照会】で確認できること

- これまでの年金加入履歴
- 国民年金加入記録
  - ・ 国民年金の加入月数
  - ・ 各月の納付状況
  - ・ 納付可能な月 など
- 厚生年金加入記録
  - ・ 厚生年金の加入月数
  - ・ 資格取得・喪失年月日 など

国民年金保険料の未納や免除、学生特例制度または納付猶予制度の適用を受けている期間などについて、今後納付する月数や金額の確認ができます。また、後納制度にも対応しています。

国民年金保険料や国民年金付加保険料が未納になっている期間や、国民年金保険料の免除、学生納付

特例制度または納付猶予制度の適用を受けている期間などについて、今後納付する月数や金額を確認できます。なお、納付月数・金額を入力した後で、その条件を基に年金見込金額を試算し、納付する場合と納付しない場合との年金見込金額を比較することもできます。

### ◆将来受け取る年金の見込額をさまざまな条件に応じて試算できます

【年金見込額試算】で確認できること

- 現在の年金制度で60歳まで年金を納付した場合の試算ができます。
- 今後の職業や収入を質問に答えて試算できます。
- 詳細な条件をご自身で設定して試算できます。

### ◆年金手帳があればご利用登録はカンタン

パソコン・スマートフォンから「ねんきんネット」で検索、もしくは次のQRコード



ドを読み取っていただき、ねんきんネットのページへアクセスしてください。登録の際には、基礎年

金番号(年金手帳などに記載されている10ケタの番号)が必要となります。詳しくは「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル(☎0570-0581555)」へお問い合わせください。

### 「年金相談」のご案内

日本年金機構幡多年金事務所では、3カ月に1度、出張年金相談を行っています。

- 転免許証などの顔写真付きの身分証明書が必要となります。
- また、代理人の方が相談される場合は、本人からの委任状が必要となります。

### ◆日時

10月18日(木)

午前10時～正午

午後1時～午後3時

### ◆場所

佐賀支所1階町民室

本庁住民課住基戸籍係

佐賀支所地域住民課総合窓口第2係

☎4312800

☎5513701

☎3411616

### 10月ニユースポーツ教室開催

今月は佐賀地区にて、ニユースポーツ教室を開催します。種目は、「カーリンコン」と「インターバル速歩」を行います。

「カーリンコン」は、どちらがポイントに近づいていけるかを競い合う簡単なスポーツです。

「インターバル速歩」は、骨密度の増加や生活習慣病リスク改善につながる運動です。10歳程度若返ると言われています。お気軽にお越しください。

### ◆場所

伊与喜小学校

### ◆時間

毎週木曜日

午後7時30分～午後9時

### ◆持ち物

室内用運動靴、飲み物、タオル

### ◆予約

不要

当日体育館までお越しください。

お問い合わせ

教育委員会生涯学習係

☎4310044

