

みんなでささえる 国保会計



～無料で受けられる「特定健診」を毎年受診しましょう～

黒潮町では、5月から10月にかけて、地域ごとに集団健診を実施しています。

本年度の集団健診は残り2回となりました。まだ受診していない場合は、10月の集団健診を受診していただくか、医療機関などでの個別健診(人間ドックを含む)の受診をお願いします。ただし、特定健診を取り扱う医療機関は限られていますので、詳しくは国保係まで問い合わせてください。

■**対象者** ・40歳から74歳までで黒潮町国保に加入している方
(妊産婦・長期入院などの場合を除きます)

■**受診期間** 平成31年3月31日まで(平成31年4月1日からは次年度になります)

■受診場所(集団健診)

| 日にち | 場 所 | 受付時間 |
|-----------|--------------|-----------------------|
| 10月26日(金) | 土佐西南大規模公園体育館 | 8:30~9:30、13:00~13:30 |
| 10月27日(土) | 三浦小学校 | 8:30~9:30 |
| | 旧馬荷小学校体育館 | 13:30~14:00 |

※個別健診は「特定健診を取り扱う医療機関」または「人間ドック実施機関」で受診できます。

■**受診に必要なもの** ①保険証 ②特定健診受診券 ③問診票

※②特定健診受診券と③問診票は、毎年お住まいの地域の集団健診の日程に合わせて2~3週間前をめどに発送しています。紛失の場合は再発行しますので国保係までご連絡ください。

■個人負担金

無料(人間ドックの差額分は自己負担)。ただし、年度中に2回以上受診した場合は、2回目以降は個人負担(実費)となりますので注意してください。

※今年度より、20歳以上39歳以下の国保加入者を対象として個人負担金無料の「若者健診」を実施しています。上記の集団健診会場で受診できますので、若者健診受診券と問診票、保険証を持参してください。

ご自身の健康状態を知るためにも年に1回の特定健診を必ず受診しましょう



国保の被保険者の皆さんへ

～「お薬情報のお知らせ」が始まります!～

2つ以上の病院などの医療機関からお薬が出ていると、同じ効果のお薬があったり、飲み合わせが悪いなどの問題が起こることがあります。

そこで、同じ時期に2つ以上の医療機関にかかっている、多くの種類のお薬が出ている方には、10月から県と黒潮町が共同で、「お薬情報のお知らせ」をお届けします。「お知らせ」が届いた方は、いつも行っている薬局や医療機関にこの「お知らせ」を持って行ってご相談ください。また、日頃から「お薬手帳」や「かかりつけ連携手帳」を利用して、お薬と上手につきあいましょう。



お知らせが届いたら、薬剤師に相談しましょう。

○お問い合わせ・届出【本 庁】住民課 国保係

☎43-2800

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第2係

☎55-3112