

くろしおっ子の学校給食

佐賀スパゲッティ



佐賀スパゲティは給食では歴史のあるメニューです。昭和時代からメニューに入っていました。黒潮町特産のエリンギ・しめじが特徴的です。きのこの香りや食感を感じます。

〔作り方〕

- ①エリンギ、しめじは食べやすい大きさに切る。
- ②玉ねぎ・にんじん・ピーマンは千切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を加え、豚肉を炒め、赤ワインを加えてさらに炒める。
- ④③にAの野菜を加えて、塩・こしょうで炒める。
- ⑤④にBの調味料を加えて、味をととのえる。
- ⑥ゆでたスパゲティを⑤に加えて、よくまぜあわせる。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166

材料(4人分)

スパゲティ	150g
豚もも肉(細切れ)	120g
玉ねぎ	小1個(160g)
にんじん	80g(1/2本)
エリンギ	80g(大1本)
しめじ	40g
ピーマン	1個
赤ワイン	少々
塩	少々
こしょう	少々
ケチャップ	大さじ5
ウスターソース	小さじ1
お好みソース	小さじ1

土佐西南パークゴルフ協会 3月 月例杯

日時:3月10日(土) 開始:午前9時

場所:土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	総計
優勝	野村豊彦	26	29	55	24	23	47	102		102
準優勝	茶畑すみ子	27	26	53	27	29	56	109	-2	107
3位	鍋島正三	27	29	56	25	27	52	108		108
4位	宮川正幹	25	30	55	28	27	55	110		110
5位	小野真人	27	26	53	30	27	57	110		110
6位	小野みね	28	28	56	28	27	55	111		111
7位	峰岸広美	25	27	52	27	30	57	109	4	113
8位	井上梅香	29	31	60	27	30	57	117	-4	113
9位	西地 裕	27	24	51	25	29	54	105	9	114
10位	植木美和子	28	31	59	28	32	60	119	-4	115

ベストスコア: Aコース 24点 — 野村豊彦
Bコース 23点 — 野村豊彦
ホールインワン: Bコース 5番 植木美和子
ベストグロス: 102点 — 野村豊彦

※総合計同点、カウントバック方式とする。
カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。



黒潮町ケーブルテレビ 5月番組予定表

四国アイランドリーグplus 生中継にて放送予定!

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 13:00 17:00 20:00
Kochi on TV!	10:00 15:00 19:00 22:00
片さんのFish!おふ	6:00 11:00 23:00
幡多サイクル紀行	8:35 14:35 18:35 21:35
JCC三人娘が行く!	8:45 14:45 18:45 21:45
サイエンスチャンネル	6:45 11:45 23:45
ショッピングチャンネル	9:00 12:00 16:00 24:00~ 6:00

IWKTV加入についてのお問い合わせは
光ネットワークサービスセンター まで
営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

0800-200-1373

番組内容の更新は、毎週水曜日の17:00です。

お知らせ

◆IBLJ2018 四国アイランドリーグplus 四国アイランドリーグ 野球中継をお届けします!

①5月9日(水) 18:00試合開始
高知ファイティングドッグス
vs 愛媛マンダリンパイレーツ

②5月10日(木) 18:00試合開始
高知ファイティングドッグス
vs 香川オリーブガイナーズ

※雨天時代替え試合予定

①5月11日(金) ②5月22日(火)
いずれも18:00試合開始

※中継内容は変更となる場合がありますのであらかじめご了承下さい。

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500