

認知症予防講演会

85歳で約50%の方に何らかの認知症がみられると言われる今日、認知症は誰でも起こりうる身近なものとなつていきます。しかし、日々の生活の仕方での改善や予防ができること、また上手な接し方で症状が軽減することなどが分かってきました。

多くの改善事例に関わり、全国的にも活躍されている講師をお招きして講演会を開催します。

◆日時 9月19日(土)

午後1時30分～4時30分まで

◆場所 大方あかつき館

レクチャーホール

◆講演①『認知症は予防できる！改善できる！』まずは普段の体調管理から！

講師 森本外科・脳神経外科副院長・看護部長 金田弘子さん

◆講演②『健康長寿と介護されるための自己点検』

講師 (財)長寿社会開発センター

審議役 石黒秀喜さん

○お問い合わせ

地域包括支援センター

☎ 43-2240(直通)

認知症の人を抱える家族の座談会

家族の座談会は、認知症の方を介護している家族が集まり、日々の介護の戸惑い、悩み、喜びなど、互いの思いを分かち合う集いです。介護をしている方の思いや体験談などを語り合い、交流しませんか。

◆日時 9月16日(水)

午前10時～11時30分

◆場所 保健福祉センター(本庁前)

2階 健康研修室

○お問い合わせ

地域包括支援センター

☎ 43-2240(直通)

第27回

幡多ふれあい医療公開講座

◆日時 9月13日(日)

午後1時開場、1時30分開始

◆場所 大方あかつき館

レクチャーホール

◆参加費 無料、どなたでも参加できます

◆内容

・「低栄養について」

～家庭で出来る予防～

幡多福祉保健所管内栄養士ネットワーク会議

竹本病院管理栄養士吉井智美さん  
特別養護老人ホームシーサイドホーム  
管理栄養士 谷口智子さん

・「うつ病について」

聖ヶ丘病院医師 三浦星治さん

◆主催 幡多けんみん病院

◆後援 四万十市・宿毛市・土佐

清水市・黒潮町・大月町・三原村・幡多福祉保健所・幡多医師会

○お問い合わせ

幡多けんみん病院経営企画課

☎ 0880-66-2222

黒潮町役場本庁健康福祉課

保健衛生係

☎ 43-2836(直通)

佐賀支所 地域住民課

保健センター

☎ 55-7373(直通)

心配ごと・困りごと、  
人権・行政相談所の開催

皆さんの相談を社会福祉協議会相談員、人権擁護委員、行政相談委員などが受ける相談所を開きます。皆さんの心の負担が少しでも軽くなればと考えています。家庭での心配ごと、地域でのめんど、人権侵害や行政に関する相談など、

ひとりでも悩まず気軽ににご相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください。

◆開催日時・場所

● 9月18日(金) 午前10時～正午

上田の口集会所

● 9月18日(金) 午後1時～3時

下田の口コミュニティセンター

○お問い合わせ

本庁住民課人権啓発係

☎ 43-2800(課直通)

