

婚活イベントボランティア
「カップルサポーター」募集

「高知で恋しよ!!応援サイト」に掲載した出会いのイベントでは、26年度に250組を超えるカップルが誕生しました。このイベントなどで独身者をサポートするボランティア「カップルサポーター」を募集します。

説明会と養成講座を開催しますので、興味のある方はメール・FAX・電話でお申し込みください。

日時 6月23日(火)

①午後1時30分～4時30分

②午後6時～9時

場所 四万十市中央公民館

申込期限 6月11日(木)

申・問 高知家の出会い・結婚・子育て応援コーナー

☎ 088-821-8080

☎ 088-821-8100

✉ kochike.ouen@pony.ocn.ne.jp

相談

犯罪被害に関する出張相談会

こうち被害者支援センターでは、犯罪被害を受けた方を対象に、当センター登録弁護士と犯罪被害相

談員による無料出張相談会を実施しています。

相談をご希望の方は、事前申し込みのうえご利用ください。

開催日 奇数月の第3火曜日

(7月21日、9月15日、11月17日、1月19日、3月15日)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 中村合同庁舎3階大会議室

(四万十市古津賀4丁目61番地)

申・問 こうち被害者支援センター

☎ 088-854-7511

(平日午前10時～午後4時)

子どもの人権110番

高知地方事務局と高知県人権擁護委員連合会では、子どもの人権問題解消に向け、「子どもの人権110番」電話相談の強化週間を実施します。期間中は土・日も相談をお受けします。

日時 6月22日(月)～28日(日)

午前8時30分～午後7時

(土・日は午前10時～午後5時)

電話 ☎ 0120-0007-110

※IP電話からは接続できません。

相談内容 いじめ、体罰、児童虐待などの子どもをめぐる人権問題

※相談は無料、秘密は厳守します。

高知地方事務局人権擁護課

☎ 088-822-3503

くろしおスポーツ!

第24回高知県スポーツ少年団
総合交流大会(陸上競技の部)

(4月29日/春野陸上競技場)

県下から約315人の選手が参加。黒潮町からも大方JAC19人が参加し、好成績を残しました。

▼6年男子100m

田辺永遠(上川口小) 2位 13秒58
▼5・6年男子1000m
田辺真喜(上川口小) 1位 3分21秒21

▼5・6年男子400mリレー
植野翔鳳生(入野小)、田辺真喜、松田莉空(南郷小)、田辺永遠

▼6年女子100m 3位 60秒16

山崎未怜(入野小) 3位 14秒93

▼5・6年女子80mハードル 3位 16秒51

金子茉愛(入野小)

▼5・6年女子走高跳 2位 1m25cm

山崎未怜

くろしおっ子の学校給食

しょうがは、高知県が生産量日本一を誇る食材です。

豚肉のしょうが焼き



●材料(4人分)●

豚もも肉	360g
玉ねぎ	200g(中1個)
にんじん	60g(1/3本)
ピーマン	60g(2個)
キャベツ	60g(大1枚)
ねぎ	40g(3~4本)
しょうが	10g(1かけ)
酒	小さじ1
砂糖	大さじ1と1/2
みりん	小さじ1
薄口しょうゆ	大さじ2
サラダ油	小さじ1/2

【作り方】

- ①玉ねぎ(くし形切り)、にんじん(短冊切り)、ねぎ(小口切り)、ピーマン・キャベツは食べやすい大きさに切る。
- ②しょうがはすりおろす。(チューブでもよい)。
- ③熱したフライパンに油をしき、豚もも肉を炒める。さらに酒としょうがを加えて炒める。
- ④Aの野菜を加え、しんなりしてきたら、Bの調味料を加え、炒め煮る。
- ⑤最後にねぎをちらして、軽く火を通す。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201(直通)
佐賀学校給食センター ☎55-2166(直通)