



くろしおっ子の学校給食

黒潮町では、「安全・安心な学校給食」や「手と口を近づける学校給食」をめざして、生産者や調理員さんなど給食に関わってくれる人たちと子どもたちの距離を近づけることや、地場産物の使用を心がけ、地産地消にも取り組んでいます。

平成25年度より町内全小・中学校で学校給食を実施しています。子どもたちは野菜が食べられるようになったり、知らなかった食材と出会ったり、学校給食を通して、感謝をして食べることや、食材の栄養などたくさんの学習をしているところです。

地域の方々にも学校給食にご理解とご協力をいただきたいと思い、メニューや、学校給食に関する情報をお届けしていきます。

第1回目は人気No.1「もやしのナムル」のレシピ紹介です。ご家庭でもぜひお試しください。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201(直通)

佐賀学校給食センター ☎55-2166(直通)

もやしのナムル



●材料(4人分)●

| | |
|--------|------|
| もやし | 250g |
| きゅうり | 80g |
| にんじん | 20g |
| ハム | 20g |
| カットわかめ | 2g |
| ごま | 2g |
| A 酢 | 大さじ1 |
| 砂糖 | 大さじ1 |
| しょうゆ | 小さじ2 |
| 塩・ごま油 | 少々 |

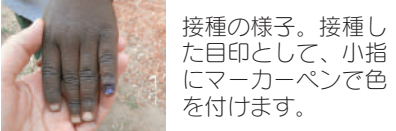
【作り方】

- ①わかめは水に戻しておく。
- ②にんじん・ハムは千切り、きゅうりは輪切りにする。
- ③にんじん、きゅうり、もやしの順で沸騰したお湯でゆで、軽くしぼる。
- ④ごまは軽くすりおろす。
- ⑤Aの調味料を混ぜ合わせる。
- ⑥すべての食材を⑤の調味料で合わせる。

ケニア通信

No.3 レポート:浜岡由衣(黒潮町佐賀出身)

～青年海外協力隊 in Kenya～



接種の様子。接種した目印として、小指にマーカーペンで色を付けます。



村の大家族☆

〈ポリオキャンペーン〉

シアヤに赴任して最初の仕事が「ポリオキャンペーン」。シアヤ中のすべてのお家を訪問して、5歳未満児全員に経口ポリオワクチンを接種していくという活動でした。対象児は約4万5千人。

このポリオキャンペーンは、ケニア国内や隣の国ウガンダなどでポリオの感染者が出てしまったため、緊急措置として行われました。

ケニアでは10数年前までポリオの自然発生はなかったそうです。しかし悲しいことに、ソマリアなど周辺国で内戦がはじまり、予防接種を受けられない子どもたちが増え、地域の免疫のバリアが破られたため、ポリオウイルスがケニアにも入ってきてしまいました。

ケニアには、日本の住民登録のようなシステムがまだなく(紙に手書きで作られてはいますが)、地域をよく知るコミュニティヘルスワーカーと呼ばれる人たちの案内で、村を1つ1つ巡り、家を1軒1軒訪ねて子どもを探しワクチンを接種していくという、何だか途方もないような方法で行います。けれど、持ち前のチームワークで予定人数よりたくさんの子どもたちに接種できました。

※ケニアでも、普通の予防接種(結核や破傷風などのもの)は、前回ご紹介した診療所のような場所で受けることができます。