

# 健康カレンダー

11月中旬から12月中旬までの健康に関する行事予定です。  
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

## 大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

11月	内 容	場 所	時 間
18日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター (大方中央保育所内)	10:00~11:00
20日(水)	大方 橘川 健康 相談	大方橘川集会所	9:30~10:30
21日(木)	浮津ふれあいサロン	浮津集落センター	9:30~12:00
	北郷ふれあいサロン	あったかふれあいセンター北郷	10:00~12:00
22日(金)	伊田ふれあいサロン	伊田浦老人憩の家	9:30~12:00
26日(火)	大 腸 が ん 検 診 容 器 配 布 (未受診者対象)	有井川集会所	9:00~ 9:05
		上川口分団消防屯所前	9:15~ 9:25
		鞭老人憩の家	9:40~ 9:50
		上田の口集会所	10:10~10:20
		下田の口コミュニティセンター	10:30~10:40
		田野浦集会所	11:00~11:10
		保健福祉センター	11:30~11:40
	下田の口ふれあいサロン	下田の口コミュニティセンター	9:30~12:00
27日(水)	御坊畑ふれあいサロン	御坊畑集会所	9:30~12:00
28日(木)	馬 荷 ふれあいサロン	旧馬荷小学校 体育館	9:30~12:00
29日(金)	大腸がん検診 容器回収	11月26日分 配布場所	9:00まで
12月	内 容	場 所	時 間
2日(月)	奥 湊 川 健康 相談	奥湊川老人憩の家	10:00~12:00
5日(木)	王 迎 ふれあいサロン	王迎集会所	9:30~12:00
	大方 橘川 健康 相談	大方橘川集会所	10:00~11:00
6日(金)	入野本村ふれあいサロン	入野本村集会所	10:00~12:00
	浮津ふれあいサロン	浮津集落センター	9:30~12:00
9日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター (大方中央保育所内)	10:00~11:00
13日(金)	子 宮 が ん 検 診 (未受診者対象)	保健福祉センター	※10:00~11:00
	早 咲 ふれあいサロン	早咲集会所	10:00~12:00

## 佐賀地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

11月	内 容	場 所	時 間
19日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
21日(木)	伊与喜ふれあいサロン	伊与喜集会所	10:00~13:00
22日(金)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
25日(月)	佐 賀 愛 育 相 談	佐賀保育所	9:30~11:00
26日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
29日(金)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00

○お問い合わせ  
本庁 健康福祉課 保健衛生係  
佐賀支所 地域住民課 保健センター  
☎ 43-2836(直通)  
☎ 55-7373(直通)



12月	内 容	場 所	時 間
3日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
4日(水)	1歳6カ月児健診	総合センター	※13:00~13:30
	乳児健診	総合センター	※13:30~14:00
5日(木)	佐賀ふれあいサロン	総合センター	10:00~13:00
6日(金)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
10日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
12日(木)	上分ふれあいサロン	上分集会所	9:30~11:00
13日(金)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00



## 子宮頸がん予防ワクチン接種について

平成25年6月14日より、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。接種にあたっては、「有効性」と「リスク」を理解した上でご判断ください。

### ●子宮頸がんとは

子宮頸がんは、女性の子宮の入り口部分にできるウイルス感染による「がん」です。若い女性(20~39歳)がかかるがんの中では、乳がんに次いで2番目に多いがんです。

### ●予防ワクチンの「有効性」

子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がん全体の50~70%の原因とされる2種類のヒトパピローマウイルスに予防効果があります。

### ●ワクチン接種についての「リスク」

比較的軽度の副反応は、次のような頻度で起こっています。

発生頻度	ワクチン名：サーバリックス	ワクチン名：ガーダシル
50%以上	注射部の痛み・発赤・腫れなど	注射部の痛み
10~50%未満	かゆみ、腹痛、筋痛、頭痛など	注射部のはれ、紅斑
1~10%未満	じんま疹、めまい、発熱など	注射部のかゆみ、頭痛など
1%未満	注射部の知覚異常、しびれ感など	注射部の硬結、手足の痛みなど
頻度不明	手足の痛み、失神、リンパ節の炎症など	疲労・倦怠感、失神、筋痛など

(平成25年6月時点の添付文書に基づく)

現在、因果関係は不明ながら、持続的な痛みを訴える重い副反応が報告されており、その発生頻度などについては調査中です。なお、これまでに報告のあった重い副反応については次のとおりです。(ワクチン接種と関係がないと思われる報告も含まれます)

病気の名前	主な症状	報告頻度
アナフィラキシー	呼吸困難、じんま疹などの重いアレルギー	約96万接種に1回
ギラン・バレー症候群	両手・足の力が入りにくくなる末梢神経の病気	約430万接種に1回
急性散在性脳脊髄炎	頭痛、嘔吐、意識の低下など脳神経などの病気	約430万接種に1回

(厚生労働省発表：平成25年3月末時点で専門家による評価を経た数値)

※ワクチン接種後に体調の変化があった場合には、すぐに医師に相談してください。

※副反応によって、医療機関での治療が必要になったり、生活に支障がでるような障害が残るなどの健康被害が生じる場合には、法律に基づく救済が受けられます。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836(直通)  
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373(直通)