

「生きがいデイ」を利用しませんか

黒潮町では、生きがいデイ（生きがい活動支援通所事業）を、介護予防や健康保持などを図る目的で実施しています。新たに「生きがいデイ」の利用を希望される方は、担当係に申請してください。

◆利用対象者

町内で在宅のおおむね65歳以上の方で、介護保険の要介護等認定を受けていない方

◆実施日・場所

◆毎週土曜日

◆通所介護事業所しおかせ

（特別養護老人ホームシーサイドホームに併設）

【佐賀地域】

◆毎週金曜日

◆通所介護事業所鹿島ヶ浦

（特別養護老人ホームかしま荘に併設）

○お申し込み・お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎ 43-2116（直通）

佐賀支所地域住民課

総合窓口第2係

☎ 55-3112（直通）

「元気の源は健康な身体づくり！
2013年度パワーアップ
健康教室」生徒募集

新しい交流事業として、健康な身体づくりを楽しく学ぶパワーアップ健康教室を開催します。

何かとストレスを受けやすい生活の中で、身体と心のバランスを保つ機会として参加しませんか。老若男女どなたでも参加できます。

◆期間

5月～9月（第1・第3水曜日）
午後7時～8時

◆内容

骨盤体操・肩こり体操・足の筋トレ・ダイエツトトレーニング・森林セラピーなど（計10回）

◆講師 柔道整復師 森田 傑さん

◆募集人数 20人（先着順）

◆場所 佐賀町民館

◆申込期限 4月22日（月）

◆参加料 無料

（森林セラピーのみ実費負担あり）

◆その他 内容により参加する日

を選べます。

○お申し込み・お問い合わせ

本庁住民課佐賀町民館係

☎ 55-2108（直通）

和太鼓メンバー募集のお知らせ



佐賀町民館では、地域交流事業の一環として「フラ教室」、「コーラス教室」、「和太鼓教室」を開催しています。

和太鼓教室では、和太鼓集団「SIN-NABURA」として、町内のイベントなどに出演し、文化の発信と交流といった事業の目的も達成できています。

今年6月で結成2周年。現在、一緒に叩いてくれる新たなメンバーを募集しています。参加希望者は、事前に佐賀町民館までご連絡ください。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

◆開催日 第2・第4水曜日、午後7時～9時（月2回）

◆場所 佐賀町民館前老人憩の家
◆講師 池本 宏さん

（土佐中村一条太鼓主宰者）
○お申し込み・お問い合わせ

本庁住民課佐賀町民館係
☎ 55-2108（直通）

拳ノ川診療所の医師が変わります

平成25年3月末で、尾崎友昭医師が退職することになり、後任の医師が決まりました。

尾崎医師は、2年間でしたが、地域の皆さんには大変お世話になりました。

4月からの後任医師は、小野歩医師です。小野医師は、長い間、高知県の地域医療を支えてこられた先生です。専門は内科で、これまでの病院では、『医療・保健・福祉・介護のネットワークの必要性』を重視し取り組んでこられました。

拳ノ川診療所は、今後もさらに、地域の診療所としての役割を果たすべく取り組んでいきますので、よろしくお願ひします。

○お問い合わせ

拳ノ川診療所
☎ 55-7111（直通）