

大方地域

| 12月 | 内 容 | 実施場所 | 実施時間 |
|--------|-----------|-------------------------|-------------|
| 17日(月) | 浮津ふれあいサロン | 浮津集落センター | 9:30~12:00 |
| 19日(水) | 大方橘川健康相談 | 大方橘川集会所 | 9:30~10:30 |
| 21日(金) | 出口ふれあいサロン | 出口集会所 | 10:00~12:00 |
| 1月 | 内 容 | 実施場所 | 実施時間 |
| 7日(月) | 愛 育 相 談 | 子育て支援センター (大方中央保育所内) | 10:00~11:00 |
| 11日(金) | 浮津ふれあいサロン | 浮津集落センター | 9:30~12:00 |

佐賀地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

| 12月 | 内 容 | 実施場所 | 実施時間 |
|--------|------------|--------|--------------|
| 17日(月) | 佐賀愛育相談 | 佐賀保育所 | 9:30~11:00 |
| 18日(火) | 寝たきり予防運動教室 | 保健センター | 9:30~12:00 |
| 19日(水) | 1歳6カ月児健診 | 総合センター | ※13:00~13:30 |
| | 乳児健診 | | ※13:30~14:00 |
| 20日(木) | 佐賀ふれあいサロン | 総合センター | 10:00~15:00 |
| 21日(金) | 寝たきり予防運動教室 | 保健センター | 9:30~12:00 |
| 25日(火) | 寝たきり予防運動教室 | 保健センター | 9:30~12:00 |
| 1月 | 内 容 | 実施場所 | 実施時間 |
| 8日(火) | 寝たきり予防運動教室 | 保健センター | 9:30~12:00 |
| 9日(水) | 馬地ふれあいサロン | 馬地集会所 | 9:30~11:00 |
| 11日(金) | 寝たきり予防運動教室 | 保健センター | 9:30~12:00 |
| 15日(火) | 寝たきり予防運動教室 | 保健センター | 9:30~12:00 |

健康カレンダー

12月中旬から1月中旬までの健康に関する行事予定です。変更となる場合もありますので、ご了承ください。

お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係
 ☎43-20336(直通)
 佐賀支所 地域住民課 保健センター
 ☎55-7373(直通)

■当直医療機関一覧表

| 月 | 日 | 四万十市 | | 宿毛市 | |
|-----|------------|---------|----------|-----------|---------------|
| 12月 | 16日(第3日曜日) | 四万十市民病院 | ☎34-2126 | 大井田病院 | ☎0880-63-2101 |
| | 23日(天皇誕生日) | 佐々木整形外科 | ☎34-7177 | 川村内科クリニック | ☎0880-66-2911 |
| | 24日(振替休日) | 幡多病院 | ☎34-6211 | 幡多けんみん病院 | ☎0880-66-2222 |
| | 30日(第5日曜日) | さたけ小児科 | ☎37-2255 | 聖ヶ丘病院 | ☎0880-63-2146 |
| | 31日(大みそか) | 森下病院 | ☎34-2030 | 沢田医院 | ☎0880-63-2304 |
| 1月 | 1日(元日) | 木俣病院 | ☎34-1211 | 田村内科クリニック | ☎0880-63-1668 |
| | 2日(水曜日) | 大野内科 | ☎37-5281 | 筒井病院 | ☎0880-66-0013 |
| | 3日(木曜日) | 小原外科胃腸科 | ☎35-0108 | 奥谷整形外科 | ☎0880-63-1202 |
| | 6日(第1日曜日) | 四万十市民病院 | ☎34-2126 | 大西内科胃腸科 | ☎0880-63-1267 |
| | 13日(第2日曜日) | 山下整形外科 | ☎34-0511 | 清谷医院 | ☎0880-63-2302 |
| | 14日(成人の日) | 吉井病院 | ☎34-5005 | いなげ胃腸科内科 | ☎0880-62-1113 |

※当直医は、変更になる場合がありますので、確認してから受診してください。

■年末年始休日救急歯科診療 当番歯科医院一覧表(診療時間：午前9時～正午)

| 月 | 日 | 当番医 | 住 所 | 電話番号 |
|-----|------------|---------|------------------|---------------|
| 12月 | 30日(第5日曜日) | 岡村歯科医院 | 四万十市西土佐江川崎2420-1 | ☎52-1063 |
| | 31日(大みそか) | カタクラ歯科 | 宿毛市片島15-21 | ☎0880-65-5125 |
| 1月 | 1日(元日) | 楠井歯科診療所 | 土佐清水市本町10-6 | ☎0880-82-3188 |
| | 2日(水曜日) | 北代歯科 | 四万十市中村小姓町6 | ☎34-1152 |
| | 3日(木曜日) | 芝崎歯科医院 | 黒潮町入野2940-1 | ☎43-1202 |

※当番医は、変更になる場合がありますので、確認してから受診してください。