



# 令和6年 4月 あったかふれあいセンター北郷 予定表



・新型コロナウイルス感染拡大予防対策として、集いの時間が10時～14時までとなっております

日	月	火	水	木	金	土
	1 早 咲 体重測定	2 北 郷 体重測定	3 研修・訪問	4 北 郷 体重測定	5 かきせ 体重測定	6
7	8 早 咲	9 北 郷	10 ハグハグモーニング	11 北 郷	12 かきせ	13
14	15 早 咲	16 北 郷	17 研修・訪問	18 北 郷	19 かきせ	20
21	22 早 咲	23 北 郷	24 研修・訪問	25 北 郷	26 かきせ	27
28	29 昭和の日	30 北 郷				

【お知らせとお願い】引き続き、感染対策【手洗い・消毒・マスクの着用】のご協力をお願いいたします。



皆さんが待ち望んでいた暖かく、心地の良い季節になりました。どこを向いても春の花が咲き、心を癒してくれます。「ぬくくなったけん、最近また散歩しだした」「畑仕事がしやすうなった」と嬉しい声も聞こえてきます。NPO 法人しいのみは、このあったかふれあいセンターで 11 回目の春を皆さんと共に迎えることが出来ました。これからも健康作りを一緒にしながら、あったかい気持ちで、皆さんと触れ合える時間を大切にしていきたいと思ひます。

北郷

加持川のお隣、加持へお花見に行って来ました！桃の花と菜の花がきれいに咲き、二人で植えた花を見ているとご夫婦の仲の良さが伝わってくるようでした。花と皆さんの笑顔がとても素敵でした🌸

こんなえいとこあったがやね。

外で食べるがもえいね♪

いかん！こちょばいい(笑)

滑らんように、もっちゃよくな。



早咲

「出来ることは自分でする！」当たり前のように、その言葉に皆さんのパワーを感じます!!!

ばんざ〜い!!

よかったやいか★

きれいに撮ってよ。



## かきせ

お出かけすると良い事ばかりです。車へ乗る事が運動になり、目的地へ着くまでの道のりや着いてからの楽しみがあり、そこでの嬉しい出会いもあります。元気にお出かけする事が皆さんの若さの秘訣かもしれませんね。



給食ボランティアさん、集落活動センター-北郷の皆さん、いつも美味しい昼食を作って頂いて有難うございます☺



### 【ハグハグモーニング】

地域の方が集まれる居場所作りとして、毎月第2水曜日加持ふれあいセンターをお借りしてモーニングをしています。4月は10日(水)9:00から行います。食事と、おしゃべりを一緒に楽しみましょう。

