

3月給食だより

2024. 3. 4 No.11
文責:久保田

黒潮町立学校給食センター

日差しが暖かく感じられる季節になりました。早いもので今年度も最後の月になりました。1年間の給食を通して、食べられるようになったものがあつたり食べる量が増えたりと成長を感じられるところがあったのではないのでしょうか。この成長を新しい学年になっても感じてほしいと思います。小学6年生、中学3年生のみなさんはもうすぐ卒業ですね。食べることは生きることにつながります。1日3回の食事を大切に考え、将来に向けて成長してほしいです。

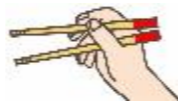
3月の給食目標は「一年間の反省をしよう」です。

この一年間、給食時間に正しい食事のしかたや、給食当番の仕事などはきちんとできましたか？下のチェック項目の□に印をつけてみましょう。○(できた) △(時々できた) ×(あまりできなかった)

食事の前の手洗いは、しっかりできた。



はしを正しく持って食べることができた。



みんなと協力して給食の準備や片づけができた。当番以外の人は静かに待っていた。

好き嫌いなく何でも食べた。苦手なものもがんばって食べた。

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつは、きちんとできた。

よくかんで食べることができた。



良いしせいで食べることができた。

後片づけは、きまりを守ってしっかりできた。



この1年のできるようになったことがあると思います。×があついたらそこに気をつけて4月からがんばりましょう！



給食紹介

3月1日(金) ひなまつり献立

- ごもくちらしずし
- もやしのナムル
- ぎゅうにゅう
- すましじる
- とりのてりやき
- ひなあられ



3月3日はひなまつりです。一足先に給食にもひなまつり献立が登場しました。日本では昔からお祝い事の時にはお寿司を食べてきました。子どもが病気をせず、元気に育ってほしいという願いがこめられています。春を感じる献立でした。

給食メニュー紹介♪

マーマレードチキン



材料(4人分)

- 若鶏もも肉……………360g
- 塩……………小さじ1
- こしょう……………小さじ1
- 赤ワイン……………大さじ2

- ① { マーマレード……………小さじ2
濃口しょうゆ……………30g

●作り方●

- ①鶏もも肉に、塩・こしょうをまぶす。
- ②小鍋で赤ワインを煮沸かし、合わせた①を加えて弱火にかけ混ぜ合わせる。
- ③②がトロットした、たれになったら火からおろし、鶏もも肉の皮面にかける。
- ④200度に温めたオーブンで、25～30分ほど焼く。焼き色がつき、串をさしてみると透明の肉汁がでてきたら、できあがりです。

給食でも「おいしい！」と人気のメニューです。マーマレードと鶏肉?!と思いきや、食べてみると合うんです。ぜひ試してみてください。

問い合わせ先

- 黒潮町立大方学校給食センター (TEL 31-3201) 担当:中川 藤本
- 黒潮町立佐賀学校給食センター (TEL 55-2166) 担当:松本 久保田

～お気軽にお問い合わせください～

お知らせ

学校給食費におきましては、1月～3月分限り無償化となりました。詳細につきましては、2月に各個人あてにお知らせをさせていただいておりますので、ご確認をお願い致します。今後とも学校給食へのご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



まいとし ちゅうがく ねんせい そつぎょう いわ 毎年、中学3年生の卒業祝いとして「バイキング給食」を行っています。
 がつ にち さが ちゅうがっこう おおがた ちゅうがっこう じっし 2月22日に佐賀中学校と大方中学校で実施しました！
 ひ ようす み そつぎょうご きゅうしよく おも だ その日の様子をお見せします。卒業後も給食を思い出してほしいです☆



そうちょう じゅんび ちょうりいん かんしや 早朝からテキパキと準備してくれた調理員さんに感謝！



はいぜん ちが じぶん た ぶん かんが いつもの配膳と違い、自分で食べる分を考えながらとっていきます。いつもより 食べすぎた人もいたようです。

小学校6年生フルーツバイキング♪

しょうがっこう ねんせい む 小学校6年生に向けても、フルーツバイキングを実施しました。2月に実施された入野 しょう みうらしょう た くちしょう ようす とど 小や三浦小、田ノ口小の様子をお届けします！その他の学校も順次開催します！



どれにしようかな??

ちが きゅうしよく おどろ いつもと違う給食に驚きでした。たくさん食べてくれてよかった！



☆中学3年生卒業記念給食☆

なが ひと ねんかんた くらしおちよう きゅうしよく なかま た ひび のこ 長い人は9年間食べてきた黒潮町の給食。この仲間と食べる日々も残りわずかです。



みんなでカンパニー！☆

い えがお み 良い笑顔がたくさん見られました！

ひとこと返信

給食に関する疑問や質問、感想など、気軽にお寄せください。

学校 年 組 名前



QRコードからも送れます！→