

4月給食だよ!

2021. 4. 19 No.1
文責: 岡本

黒潮町立学校給食センター

ご入学、ご進級おめでとうございます。4月に入って新しい学年がスタートしました。今年度も安心・安全でおいしい給食を、給食センター一同力を合わせお届けしたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。

4月の給食目標は

「協力して給食の準備や後片付けをしよう」です。

楽しい給食の時間を過ごすためには、お互いに協力しあって食事の準備や後片付けをすることが大切です。また、給食当番は身支度や手洗い、配膳など、思いやりや責任を持った行動が必要です。次に何をしたらよいかを考え、自主的に活動できるようにしましょう。

給食当番身じたくチェック

	○できている	×できていない
① 白衣(エプロン)は、清けつなものを着ていますか?		
② かみの毛は、三角きん(ぼうし)の中に入れてみましたか?		
③ つめは、短く切っていますか?		
④ 手は石けんを使ってしっかりとあらいましたか?		
⑤ マスクをしっかりとつけていますか?		

×がある人は全部○になるようにしましょう



調理員さんも衛生には十分気を付けて身支度や手洗いを

しています。



保護者の方へ
給食当番の順番がまわってきましたら、白衣の洗濯をお願いします。また、清潔なマスクの持参をお願いします。

給食紹介①

4月12日(月) 高知の食べ物いっぱいの日

- ごはん
- ぎゅうにゅう
- オーロラシャーケ
- ゆずかあえ
- はるにもの

当日はNHKの取材もあり、ご覧になった方もいるかと思いますが、土佐清水沖で獲れたサメ肉を活用したメニューです。「肉?!」「オーロラチキンみたい!」といろいろな反応がありましたが、おいしく食べたようです。その他煮物にもふきやたけのこなど地元の旬を詰め込みました。



サメ肉を食べて、高知県の漁業を応援しよう!

サメは世界に500種類くらいいて、日本には130種類のサメがすんでいます。それぞれの種類によって食べるものは違いますが、主に魚やイカを食べて生活していることが多いそうです。

実は最近、漁師さんが釣る魚をサメが食べてしまうという被害が起きています。

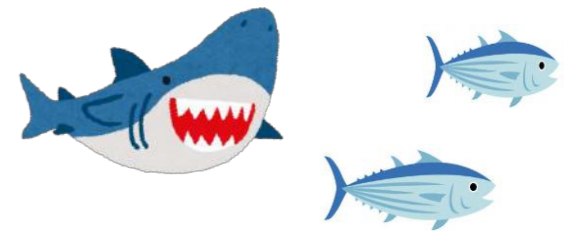
土佐清水の漁師さんの多くは釣りで魚を獲っています。

サメは頭が良いので、サバやカツオなどが釣り針にかかって動きが鈍くなっているところを食べに行きます。

また魚だけでなく釣り針も盗ってってしまうためとても困っていました。そこで、サメの被害を減らすために漁師さんを集めて「サメ退治」をしています。

最初は「こんなもんとってどうするが?」「捨てるが?」

と言っていたそうですが、「食べればいいんだ!」という発想からさまざまなメニューで試作をして、学校給食で食べられるようになりました。



獲る



料理



食べる

漁師さんがサメを「獲る」こと、給食センターがサメを美味しく「料理」し、子どもたちが「食べる」ことで、どんどんサメ退治が進んでいきます。これからもサメをおいしく食べてくれると、漁師さんたちもうれしいそうですよ。

給食紹介②

4月13日(火) お祝い献立

- ごはん
- ぎゅうにゅう
- てづくりとうふハンバーグ
- マカロニサラダ
- わかめスープ
- おいわいデザート

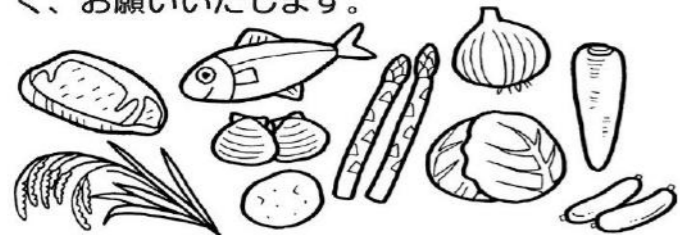
調理員さんが朝早くから段取りして作ってくれた手作りのハンバーグでした。お祝いデザートはケーキ職人の山本さんがリーズナブルなお値段で700個以上用意してくださいました。感謝です!



学校給食費については「学校給食法」で定められています。

Q. 給食費って何に使われるのですか？

A. 給食費は子どもたちにおいしい給食をつくるための食材費となります！ 地域でつくられた新鮮で安心安全な食材を積極的に取り入れ、成長期の子どもたちのために、栄養バランスのよいおいしい給食をつくっていますので、保護者の方々には、ご理解いただきたく、お願いいたします。



保護者の方
ごはん・牛乳・野菜・肉・魚などの食材料費を負担していただきます。



行政
施設・設備・運営に関する経費を負担します。(水道・光熱費、人件費、維持費など)



学校給食費の金額 (黒潮町規則で定められています)

小学生 一人月額 4,400円 (一食260円)
中学生 一人月額 4,700円 (一食290円)

みなさんから集金した給食費で食材を買っています。感謝して残さずいただきます。

学校給食費の減額

牛乳除去の場合(※診断書等必要) R3は50円減額
ケガや病気など、2日以上欠席が続く場合(※3日前までに連絡が必要)

黒潮町食育キャラクター 完食くん



2021年度 納付時期

給食費		支払日
4月分	定額	5月31日
5月分	定額	6月30日
6月分	定額	8月2日
7月分	定額	8月31日
9月分	定額	9月30日
10月分	定額	11月1日
11月分	定額	11月30日
12月分	定額	12月27日
1月分	定額	1月31日
2月分	定額	2月28日
3月分	精算額	3月31日

◆4~7月までは翌月末、9月からは当月末振替になります。(振替日が土日祝日の場合は翌営業日)

◆残高不足で振替不能の場合は、翌月の15日に再振替があります。(振替日が土日祝日の場合は翌営業日)

学校行事、欠席等で給食日数が異なるため、3月分は1年間の精算額請求となります。月々の請求額より、高額になる場合がありますのでご了承ください。

納付方法 口座振替をお願いしています。

口座振替

【取扱金融機関】幡多信用金庫、高知県農業協同組合、四国銀行、高知銀行、ゆうちょ銀行、高知県信漁連、四国労働金庫、高知信用金庫、愛媛銀行

現金支払い

毎月納付書をお送りします。

給食を食った教材として活用します

子どもたちの心身の成長を支える給食は、準備から後片付けまでの実践活動をくり返し行うことにより、望ましい食習慣や食に関する実践力を身につけることができますようになります。その他学校給食は、学校給食法(第2条)で下記のような目標が定められています。

学校給食の7つの目標

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。 	②日常生活における食生活について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。 	③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。 	④食生活が自然の恩恵の上で成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。 	⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。 	⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。 	

食物アレルギーについて

給食でのアレルギー対応には、医師の診断書(またはそれに代わるもの)が必要です。新たにアレルギーが判明した場合や、アレルギー対応が不要になった場合などの相談も受け付けますので、黒潮町立学校給食センターまでご連絡ください。

問い合わせ先

- 黒潮町立大方学校給食センター (TEL 31-3201) 担当: 宮地 藤本
- 黒潮町立佐賀学校給食センター (TEL 55-2166) 担当: 松本 岡本

給食費のことも、こちらへご連絡下さい。



ひとこと返信

給食に関する疑問や質問、感想など、気軽にお寄せください。

学校 年 組 名前