

# 4月給食だよ！

2019. 4. 23 No.1  
文責：菅沼

## 黒潮町立学校給食センター

ご入学、ご進級おめでとうございます。

4月に入って新しい学年がスタートしました。心も体も大きく成長するためには、健康であることが一番大切です。健康で過ごすために、好き嫌いをせず何でも食べて、丈夫な体を作っていきましょう。

今年度もおいしくて安心安全な学校給食を、給食センター一同力を合わせて届けていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。

# 給食紹介★4月9日入学お祝いメニュー

- ごはん
- 手作り豆腐ハンバーグ
- 牛乳
- ブロッコリーサラダ
- コンソメスープ
- お祝いデザート



この日にはじめて給食を食べたピカピカの小学校1年生。保育園の頃と比べると、おやつがなくなった分の栄養も摂ることになるので、量が増えています。途中でお腹がいっぱいになる人もいましたが、みんな「おいしい！」と言いながら、最後まで頑張って食べました。マナーにも気をつけていましたよ。(三浦小学校では、1年生の給食開始が11日からだったため、お祝いデザートはその日に提供しました。)

4月の給食目標は『協力して給食の準備や後片付けをしよう』です。

## 給食当番身じたくチェック

	○できている	×できていない
① 白衣(エプロン)は、清けつなものを着ていますか？		
② かみの毛は、三角きん(ぼうし)の中に入れてしましましたか？		
③ つめは、短く切っていますか？		
④ 手は石けんを使ってしっかりとあらいましたか？		
⑤ マスクをしっかりとつけていますか？		



みんなで楽しく給食を食べるために、給食当番さんは責任を持って準備をしましょう！

そのためには、清潔な身じたくをすることが大切です。



### 保護者の方へ

給食当番の順番がまわってきましたら、白衣の洗濯をお願いします。また、清潔なマスクの持参もお願いします。

## 学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>	<p>②日常生活における食生活について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについて理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>	

心身の健やかな成長を願い、学校教育の一環として行われる学校給食には、食を通じた人間形成や生きる力を育むため、上のような7つの目標が定められています。

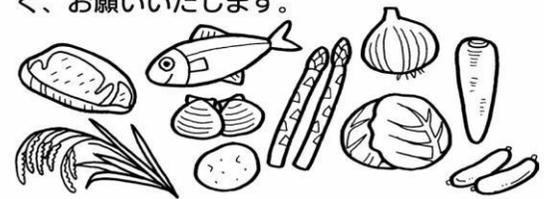
まず、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、健康の保持増進・体位の向上を図っています。また、栄養の補給だけでなく「生きた教材」として、給食時間を中心に各教科や特別活動、総合的な学習の時間などに活用され、食育を推進していくための重要な役割を担っています。

×がある人は全部○になるようにしましょう



## Q.給食費って何に使われるのですか？

A.給食費は子どもたちにおいしい給食をつくるための食材費となります！地域でつくられた新鮮で安心安全な食材を積極的に取り入れ、成長期の子どもたちのために、栄養バランスのよいおいしい給食をつくっていますので、保護者の方々には、ご理解いただきたく、お願いいたします。



## 保護者の方

ごはん・牛乳・野菜・肉・魚などの食材料費を負担していただきます。



## 行政

施設・設備・運営に関する経費を負担します。  
(水道・光熱費、人件費、維持費など)



学校給食費については「学校給食法」で定められています。

## ～ひとこと返信紹介～ いつもありがとうございます

ちょうど1年生の春にスタートした学校給食、この6年間、本当にお世話になりました。大切な日々の3食のうちの一食を、こんなに素敵な愛情給食でまかなわせてもらったこと幸せだったと思います。ありがとうございました。心から感謝です。(原文のまま)

返信を本当にありがとうございます。子どもたちの健やかな成長を願い、日々取り組んできたことが浮かばれる思いです。これからの1年間もまた、日々の給食や指導等に力を注いで、子どもたちの心と体の健やかな成長と望ましい食生活習慣を身につけていけるよう頑張っていきます。

## 学校給食費の金額 (黒潮町規則で定められています)

小学生 一人月額 4,400円 (一食260円)  
中学生 一人月額 4,700円 (一食290円)

みなさんから集めた給食費で食材を買っています。感謝して残さずいただきます！



黒潮町食育キャラクター

## 学校給食費の減額

牛乳除去の場合(※診断書必要) 30円減額  
ケガや病気など、2日以上欠席が続く場合(※3日前までに連絡が必要)

## 2019年度 納付時期

給食費	支払日
4月分 定額	5月31日
5月分 定額	7月1日
6月分 定額	7月31日
7月分 定額	9月2日
9月分 定額	9月30日
10月分 定額	10月31日
11月分 定額	12月2日
12月分 定額	12月25日
1月分 定額	1月31日
2月分 定額	3月2日
3月分 精算額	3月31日

◆4～7月までは翌月末、9月からは当月末振替になります。(振替日が土日祝日の場合は翌営業日)

◆残高不足で振替不能の場合は、翌月の15日に再振替があります。(振替日が土日祝日の場合は翌営業日)

学校行事、欠席等で給食日数が異なるため、3月分は1年間の精算額請求となります。月々の請求額より、高額になる場合がありますのでご了承ください。

## 納付方法

口座振替をお願いしています。

### 口座振替

【取扱金融機関】幡多信用金庫、JA高知はた、四国銀行、高知銀行、ゆうちょ銀行、高知県信漁連、四国労働金庫、高知信用金庫、愛媛銀行

### 現金支払い

毎月納入通知書をお送りします。

## 食物アレルギーについて

給食でのアレルギー対応には、医師の診断書(またはそれに代わるもの)が必要です。新たにアレルギーが判明した場合や、アレルギー対応が不要になった場合などの相談も受け付けますので、黒潮町立学校給食センターまでご連絡ください。

給食費のことも、こちらへご連絡下さい。

問い合わせ先

- 黒潮町立大方学校給食センター (TEL 31-3201) 担当:宮地 菅沼
- 黒潮町立佐賀学校給食センター (TEL 55-2166) 担当:松本 岡本

## お知らせ

4月分の給食費の振替日は、**5月31日(火)**です。振替指定口座のご確認をよろしくお願いいたします。



小学校入学のお子さま及び転入生(教職員)は、金融機関での口座振替依頼を経て、役場での手続きが完了しないと、口座振替ではなく納付書での支払いになります。

## ひとこと返信

給食に関する疑問や質問、感想など、気軽にお寄せください。

学校 年 組 名前

きりとり