

★わくわくスポーツ体験★ HATA キッズチャレンジ！

第1回 12月17日(日) 13:00受付 13:20~開始式 土佐清水市立市民体育館にて

13:30~15:00 基礎プログラム（保護者・一般の方の見学可）

高知県「くろしおキッズ」でも大好評の先生が、いろいろなスポーツの基礎となる体の動かし方を教えてくれるよ！

講師：井場和正氏（SAQ トレーニング）

内容：アジリティトレーニング（ラダーやコーンなどを使って様々な動きにチャレンジ）

15:15~16:15

【スポーツ体験プログラム】速く走るコツ伝授！ **陸上競技体験！**

～ちょっとしたコツで走りが変わる！楽しく教えてもらえる！～

講師：山本 充恭（アスリートすくも）

15:15~16:15【特別プログラム】保護者・指導者向け

「小学生時代の食事は大切！」

～スポーツ選手の献立お悩み解決！～

講師：大坪豊寿（栄養士：田中整研外科）

第2回 2月10日(土) 12:45受付 13:00~開始式 高知県立中村中学高等学校にて

13:10~14:40 基礎プログラム（保護者・一般の方の見学可）

高知県「くろしおキッズ」でも大好評の先生が、いろいろなスポーツの基礎となる体の動かし方を教えてくれるよ！

講師：井場和正氏（SAQ トレーニング）

内容：アジリティトレーニング（ラダーやコーンなどを使って様々な動きにチャレンジ）

15:00~16:20【スポーツ体験プログラム】知ってる？ キンボール体験！

～チームプレーが命 4人の心がそろろうか？ 走って支えろ巨大ボール！

～

講師：日本キンボールスポーツ連盟

15:00~16:20【特別プログラム】保護者・指導者向け

「言葉の力でやる気と能力引き出す！」

～まず受け入れることから～

講師：窪田三思（日本ペップトーク普及協会）

第3回 3月4日(日) 13:00受付 13:20~開始式 宿毛市総合運動公園市民体育館にて

13:30~15:00 基礎プログラム（保護者・一般の方の見学可）

高知県「くろしおキッズ」でも大好評の先生が、いろいろなスポーツの基礎となる体の動かし方を教えてくれるよ！

講師：井場和正氏（SAQ トレーニング）

内容：アジリティトレーニング（ラダーやコーンなどを使って様々な動きにチャレンジ）

15:15~16:15【スポーツ体験プログラム】闘え！レスリング体験！

～初心者でも大丈夫！ 痛くない！ 相手のしっぽを取れるかな？～

講師：高知県レスリング協会

15:15~16:15【特別プログラム】保護者・指導者向け

「日々の身体のケアを大切に！」

～ストレッチの実践～

講師：井場和正氏（SAQ トレーニング）

- 参加対象：四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村在住の小学4～6年生と保護者
：一般の方（スポーツ指導者など）
- 参加料：無料
- 申込み：参加希望の方は、裏面に必要事項を記入のうえ、各教育委員会にお申込みください。
- 持ち物：タオル（汗ふき用）、飲み物（水分補給用）、運動のできる服装、
体育館シューズなど

お申込み・お問い合わせ先

裏面をごらんください。

<申込締切> 第1回12/8(金) 第2回1/30(火) 第3回2/20(火)

※保険につきましては、幡多エリア協議会事務局で加入します。

※参加者の個人情報、幡多エリア協議会事務局で管理し、第三者に提示・開示はしません。

※活動の様子の写真撮影にご協力をお願いします。記録用として保存、又は広報用に使用させていただきます。

幡多エリア協議会とは、四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村の各市町村教育委員会、各市町村体育（協）会、各市町村スポーツ推進委員会、各総合型地域スポーツクラブ等で組織し、幡多エリア内のスポーツ振興に向けて取り組む協議会です。

HATA キッズチャレンジ！＜申込票＞

※小学生・保護者

【保護者が特別プログラムだけに参加する場合は一般の方の欄にご記入ください。】

参加希望の日に○を記入してください。(複数可)	() 12月17日(日) 土佐清水市立市民体育館	保護者が特別プログラムに参加(する・しない)
	() 2月10日(土) 高知県立中村中学高等学校	保護者が特別プログラムに参加(する・しない)
	() 3月4日(日) 宿毛市総合運動公園体育館	保護者が特別プログラムに参加(する・しない)
児童氏名	保護者氏名	
住所		
緊急連絡先	自宅TEL	保護者携帯TEL

※一般の方(スポーツ指導者など)

【一般の方が特別プログラムだけに参加することも可能です。】

希望の日に○を記入してください。(複数可)	() 12月17日(日) 土佐清水市市民体育館	特別プログラムに参加(する・しない)
	() 2月10日(土) 高知県立中村中学高等学校	特別プログラムに参加(する・しない)
	() 3月4日(日) 宿毛市総合運動公園体育館	特別プログラムに参加(する・しない)
氏名		
緊急連絡先	自宅TEL	携帯TEL

お問い合わせ先・申込先

在住の教育委員会

市町村	TEL(お問合せ先)	FAX
四万十市教育委員会	0880-34-2062	0880-35-4260
土佐清水市教育委員会	0880-82-1257	0880-82-5488
宿毛市教育委員会	0880-66-1467	0880-66-1468
黒潮町教育委員会 (担当:渡辺)	0880-55-3190	0880-55-2851
大月町教育委員会	0880-73-1118	0880-73-1815
三原村教育委員会	0880-46-2559	0880-46-2560

※申込は黒潮町教育委員会生涯学習係まで。FAXにて申し込み下さい。

＜締切＞ 第1回

第2回

第3回

12/8(金)

1/30(火)

2/20(火)